



FRITZ!Box 5690



Kurzanleitung

Lieferumfang

Abbildung	Anzahl und Bezeichnung
	1 FRITZ!Box 5690
	1 Netzteil
	1 Glasfaserkabel
	1 LAN-Kabel
ohne Abbildung	1 Kurzanleitung
ohne Abbildung	1 FRITZ! Notiz

Sicherheitshinweise



Gefahr durch Laser

Nicht sichtbares Laserlicht gefährdet das Sehvermögen! Schauen Sie nicht direkt in das Glasfaserkabel oder in die Glasfaserbuchsen der FRITZ!Box und Ihres Anschlusses.

- Knicken Sie das Glasfaserkabel nicht.
- Entfernen Sie die Staubschutzkappen nicht, bevor Sie diese Anleitung dazu auffordert.
- Verdecken Sie die Lüftungsschlitze der FRITZ!Box nicht.
- Schließen Sie die FRITZ!Box an einer leicht erreichbaren Steckdose an.
- Stellen Sie die FRITZ!Box nicht auf wärmeempfindliche Flächen.
- Verwenden Sie die FRITZ!Box nicht im Freien.

1 Anschluss vorbereiten

Ermitteln Sie bei Ihrem Anbieter, ob dieser Anschluss von Ihrem Anbieter freigeschaltet werden muss.

Zum Freischalten des Glasfaseranschlusses benötigt Ihr Anbieter die **Modem-ID** der FRITZ!Box. Sie finden die Modem-ID auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.

WLAN-Funknetz (SSID) FRITZ!Box 5690 XY	
WLAN-Netzwerkschlüssel (WPA2) 3779 8981 1562 8981 1234	
FRITZ!Box-Kennwort eltern5481	Modem-ID AVMG12345678 



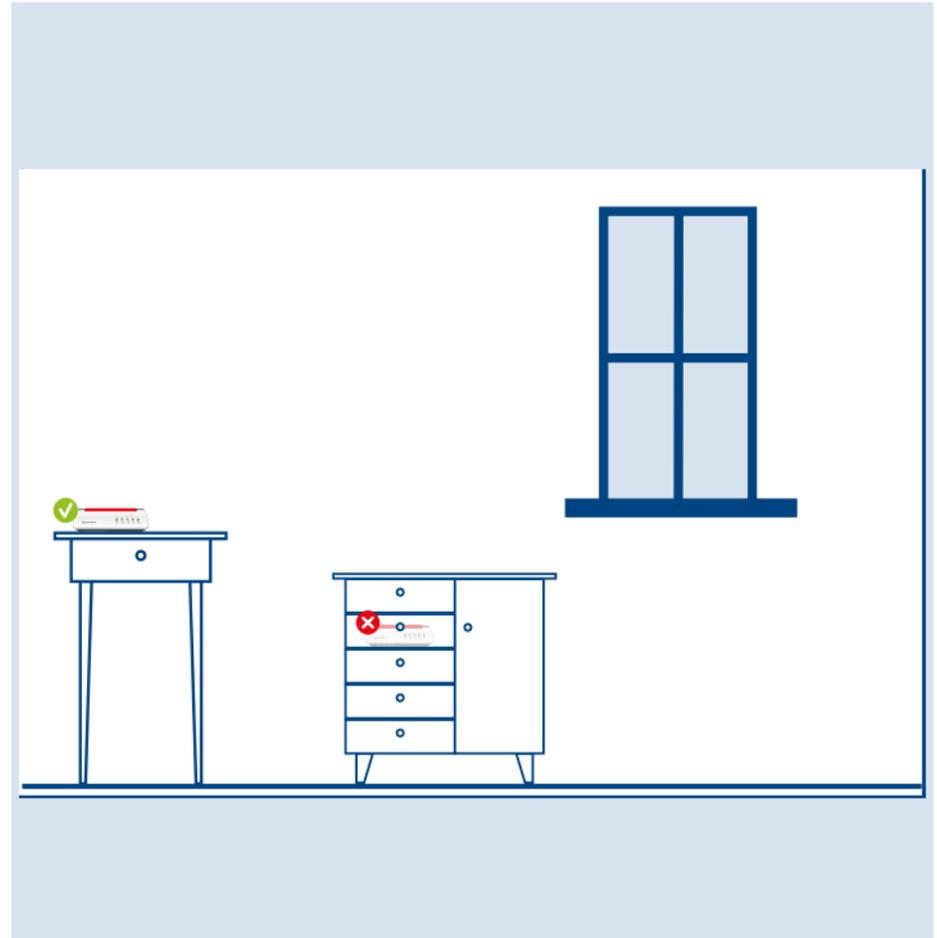
Erfahren Sie mehr auf avm.de/läuft und über unsere Fiber Hotline **030 39 00 44 88**.

2 Standort wählen

Die Wahl des Standorts Ihrer FRITZ!Box wird durch die Glasfaser-Teilnehmeranschlussdose, eine leicht erreichbare Steckdose und die Länge des Glasfaserkabels bestimmt.

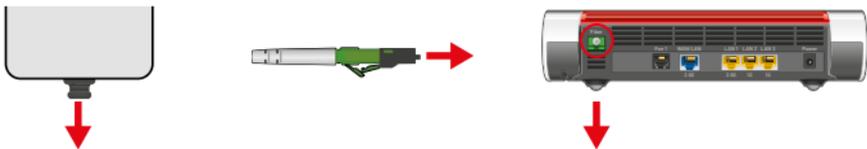
Wählen Sie in diesem Umfeld den idealen Standort:

- frei von Hindernissen und Störquellen
- gut belüftet
- ein bis zwei Meter über dem Fußboden



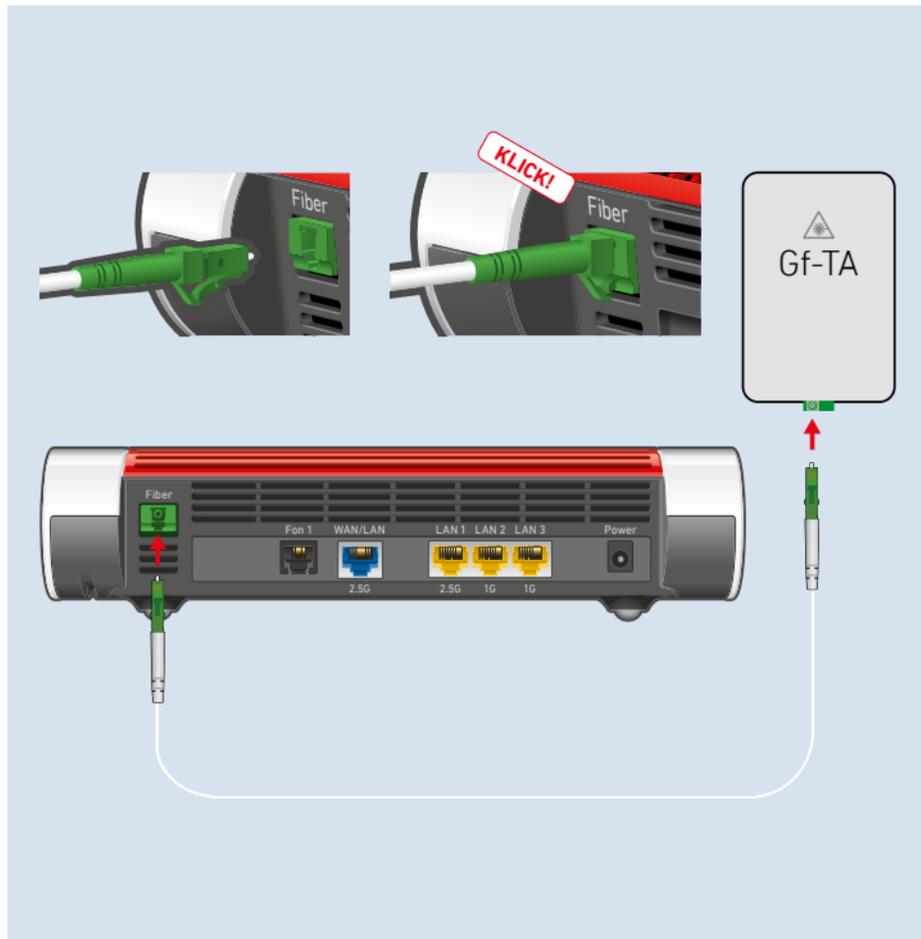
3 Glasfaserkabel anschließen

1. Entfernen Sie die Staubschutzkappen von der Glasfaser-Teilnehmeranschlussdose (Gf-TA), vom Glasfaserkabel und von der FRITZ!Box.



i Bewahren Sie die Staubschutzkappen auf.

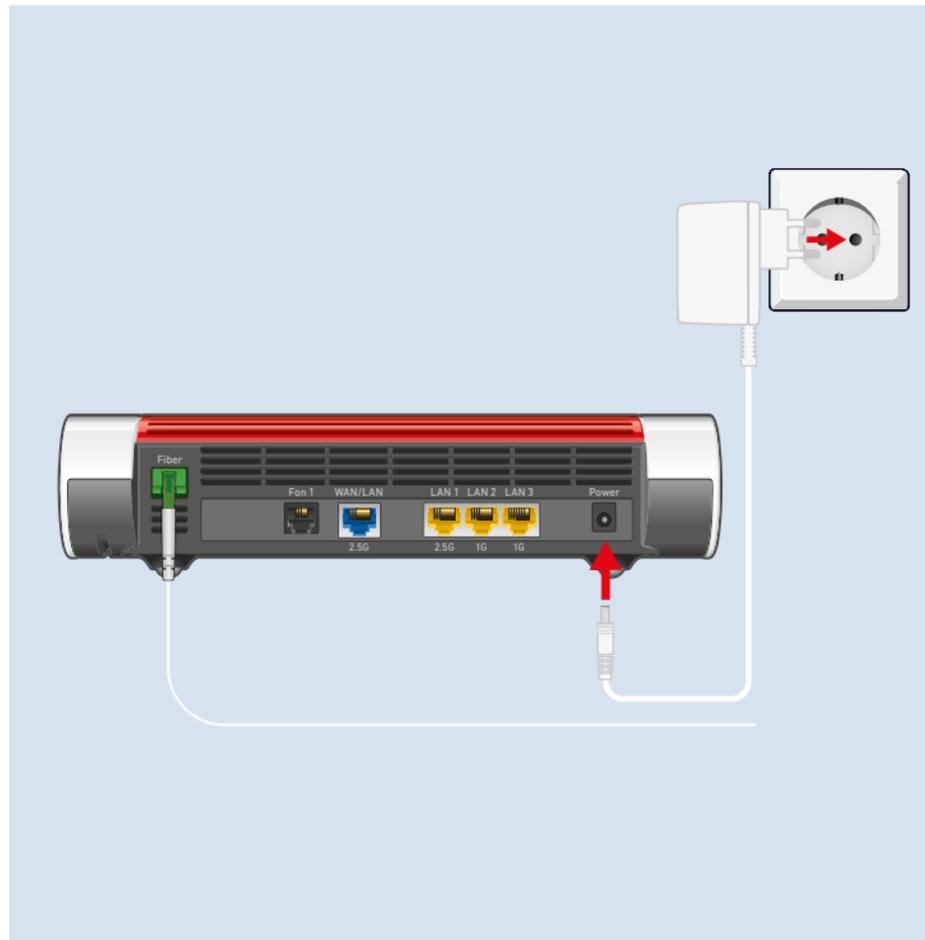
2. Schließen Sie das Glasfaserkabel an den grünen Fiber-Anschluss der FRITZ!Box und an die Glasfaser-Teilnehmeranschlussdose an. Beachten Sie die Ausrichtung der Stecker.
Das Glasfaserkabel ist korrekt angeschlossen, wenn die Stecker hörbar und fühlbar eingerastet sind.



4 Netzteil anschließen

Schließen Sie das Netzteil an die Buchse **Power** der FRITZ!Box an und stecken Sie es in eine leicht erreichbare Steckdose.

Die LED **Power/Fiber** beginnt zu blinken.



5 WLAN-Gerät verbinden

Smartphone oder Tablet verbinden

1. Scannen Sie den QR-Code für das WLAN der FRITZ!Box mit der Kamera Ihres Geräts oder mit einer App wie FRITZ!App WLAN, Sie finden den QR-Code auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



2. Folgen Sie dem Dialog, den Sie von der Kamera oder der App erhalten und verbinden Sie Ihr WLAN-Gerät in wenigen Schritten mit dem WLAN der FRITZ!Box.

Computer oder Notebook verbinden

1. Klicken Sie auf das WLAN-Symbol Ihres Computers.

 oder  auf Windows-Computern in der Taskleiste.

 oder  auf Apple-Computern in der Menüleiste.

2. Wählen Sie das WLAN Ihrer FRITZ!Box aus und stellen Sie die Verbindung mit dem WLAN-Netzwerkschlüssel her.

Sie finden das WLAN und den WLAN-Netzwerkschlüssel auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



6 Internetzugang einrichten

1. Geben Sie <http://fritz.box> in einen Internetbrowser ein.
Die Benutzeroberfläche der FRITZ!Box erscheint.
2. Geben Sie das FRITZ!Box-Kennwort ein.
Sie finden das FRITZ!Box-Kennwort auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



3. Wählen Sie Ihren Anbieter aus.
4. Wenn Sie Zugangsdaten von Ihrem Internetanbieter erhalten haben, geben Sie sie unter **Internet > Zugangsdaten** ein.
Die Internetverbindung wird hergestellt.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/läuft

7 Einsatzbereit

Die FRITZ!Box ist mit dem Internet verbunden und einsatzbereit. Sie können mit den angeschlossenen Geräten surfen.



Jetzt können Sie Telefone per DECT oder per Kabel und weitere Geräte per WLAN, mit der FRITZ!Box verbinden und in der Benutzeroberfläche einrichten.

Sie können die Benutzeroberfläche auf allen angeschlossenen Geräten in einem Internetbrowser öffnen:

<http://fritz.box>

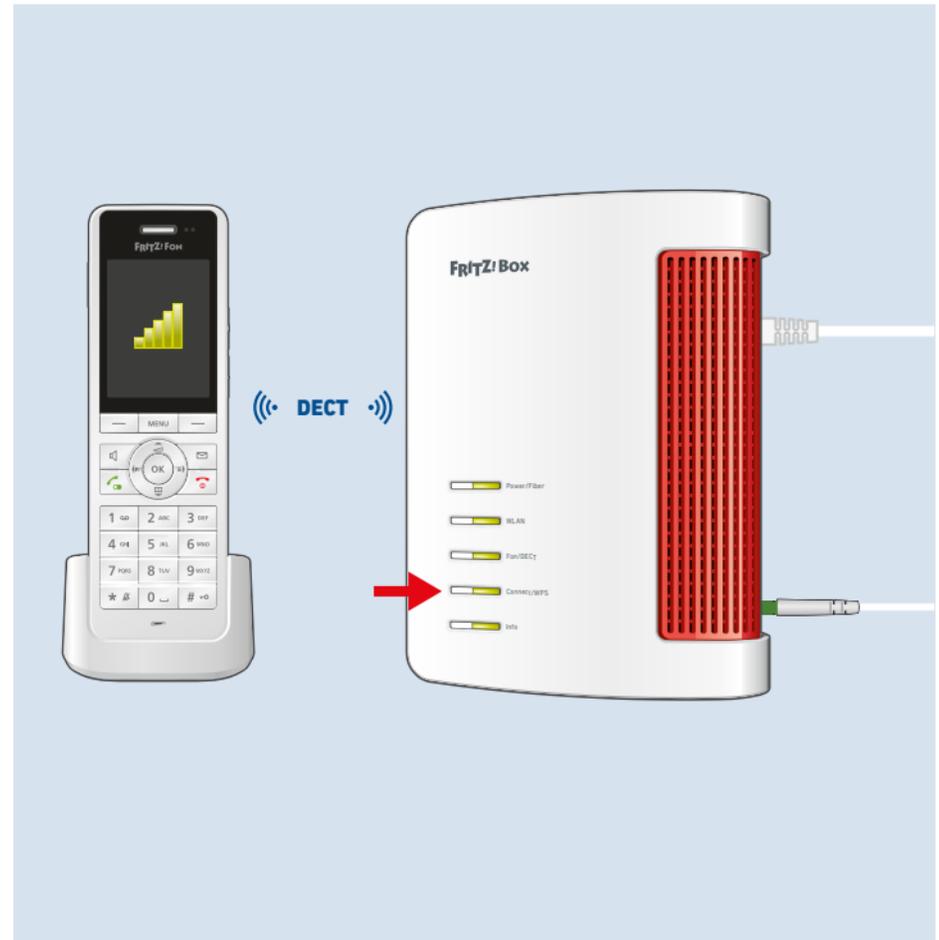
Auf einer Übersichtsseite erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer FRITZ!Box und den angeschlossenen Geräten. In weiteren Menüpunkten finden Sie Einstellungsmöglichkeiten für Heimnetz, SmartHome, Telefonie, WLAN, System und andere.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/fritzos

Schnurlostelefone verbinden

1. Schalten Sie Ihr Telefon an.
2. Bringen Sie das Telefon in Anmeldebereitschaft.
3. Geben Sie die PIN der FRITZ!Box ein.
4. Die voreingestellte PIN ist **0000**.
5. Drücken Sie die Taste **Connect** an der FRITZ!Box, bis die LED **Connect** blinkt.

Das Telefon wird angemeldet.

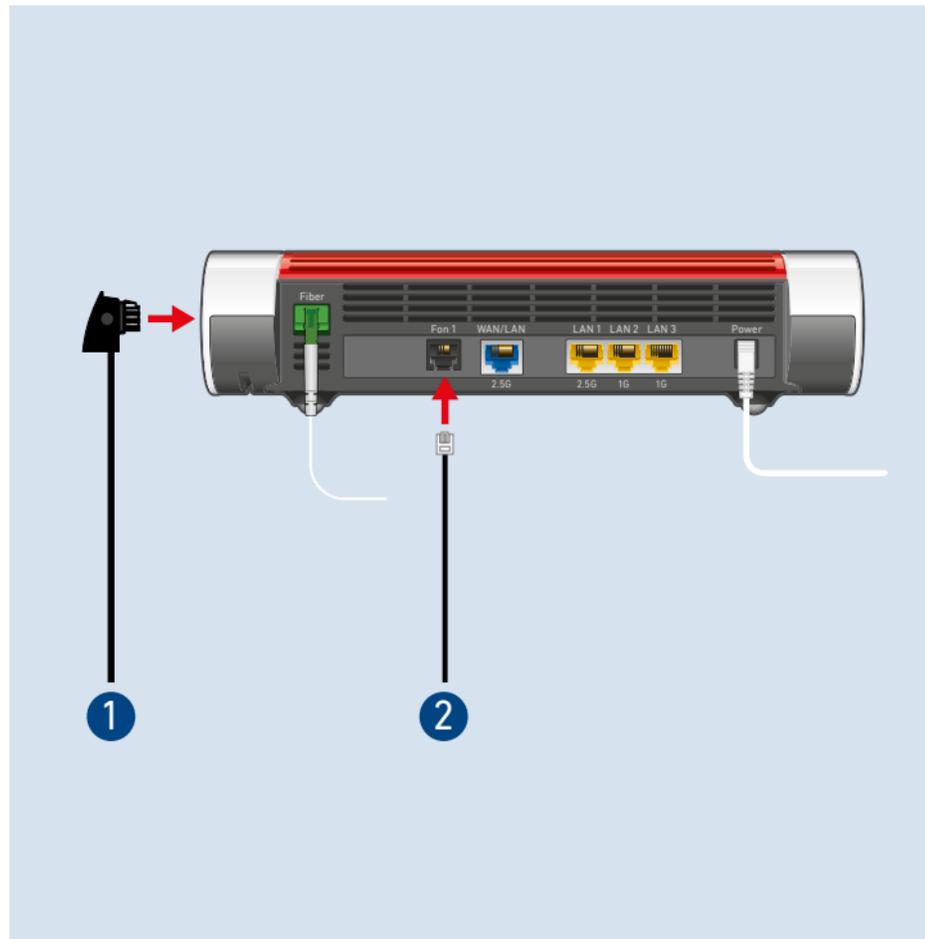


Telefone anschließen

Ein Telefon, ein Faxgerät oder einen Anrufbeantworter können Sie per Kabel an die FRITZ!Box anschließen.

Buchse	Position	Gerätetyp
Fon 1	1	Telefon mit TAE-Stecker
Fon 1	2	Telefon mit RJ11-Stecker

 Im Betrieb darf nur eine Buchse **Fon 1** belegt werden. Die andere Buchse **Fon 1** muss frei bleiben.

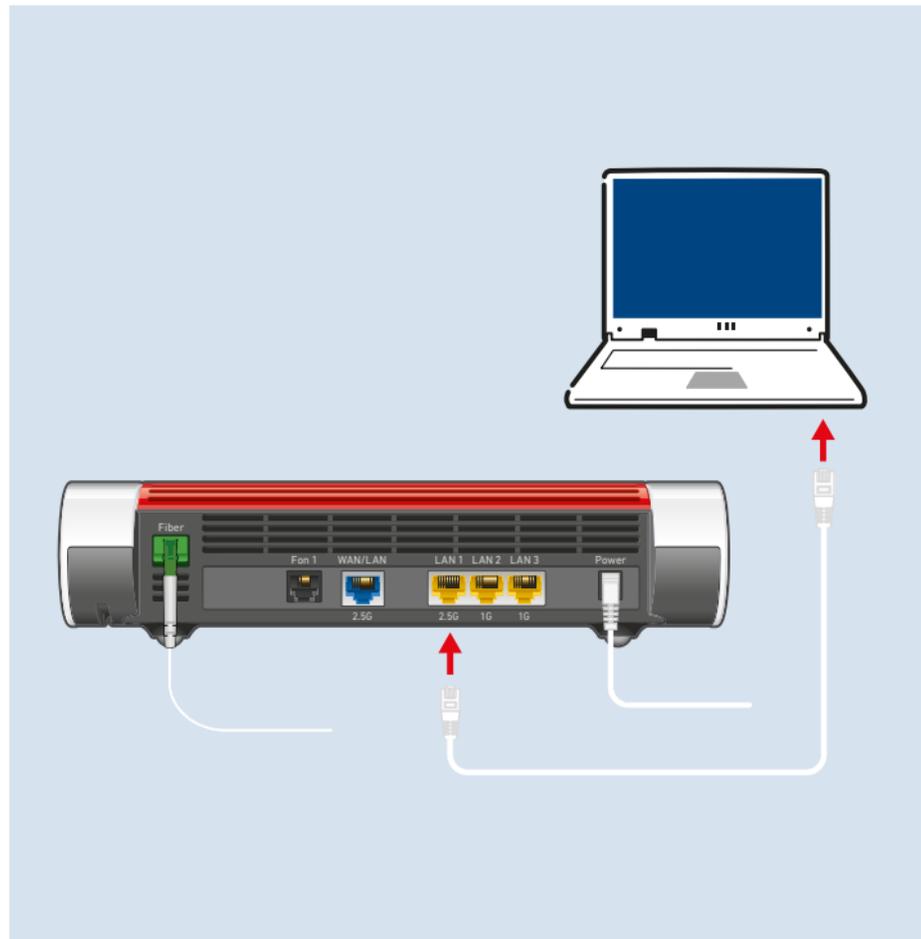


Netzwerkgerät anschließen

Computer und andere Netzwerkgeräte schließen Sie mit dem LAN-Kabel an die Buchsen **LAN 1**, **LAN 2** und **LAN 3** an.

Die Buchse **WAN/LAN** ist für den Anschluss der FRITZ!Box an ein Modem oder einen Internetrouter bestimmt, kann jedoch auch für den Anschluss von netzwerkfähigen Geräten eingerichtet werden.

Buchse	maximale Übertragungsgeschwindigkeit
WAN/LAN	2,5 GBit/s
LAN 1	2,5 GBit/s
LAN 2	1 GBit/s
LAN 3	1 GBit/s



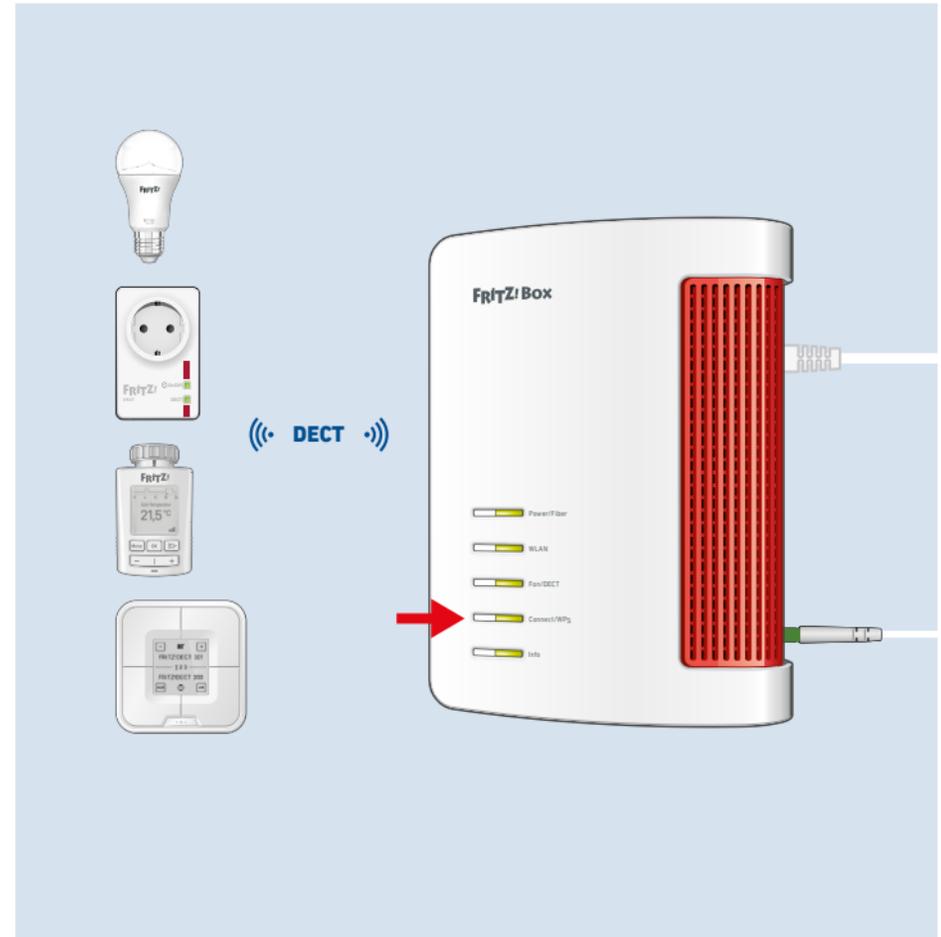
Smart-Home-Gerät verbinden

FRITZ! Smart-Home-Geräte, wie die FRITZ!DECT-LED-Lampe, -Steckdosen, -Heizkörperregler und -Taster können das Heimnetz der FRITZ!Box um nützliche Anwendungen erweitern.

FRITZ! Smart-Home-Geräte und Smart-Home-Geräte anderer Hersteller, die den Standard HAN FUN unterstützen, werden per DECT mit der FRITZ!Box verbunden.

Automatisches Schalten und Messen richten Sie für Ihre Smart-Home-Geräte in der Benutzeroberfläche ein. Direkt bedienen können Sie diese Geräte mit FRITZ!App Smart Home auf Ihrem Smartphone, einem FRITZ!Fon und den FRITZ!DECT-Tastern – zu Hause und unterwegs.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/smarthome



FRITZ!Apps einsetzen

Mit FRITZ!Apps erweitern Sie Ihre FRITZ!Box, Ihre Smartphones und Tablets um neue Funktionen. Sie erhalten unsere Apps kostenlos für Android und iOS.

FRITZ!App Smart Home



Mit FRITZ!App Smart Home können Sie Ihre Smart-Home-Geräte unterwegs bedienen.

MyFRITZ!App



Mit der MyFRITZ!App können Sie in vollem Umfang mobil auf Ihre FRITZ!Box zugreifen.

FRITZ!App WLAN



Mit FRITZ!App WLAN erhalten Sie einen detaillierten Überblick über Ihr WLAN und die WLANs in der Umgebung.

FRITZ!App Fon



Mit FRITZ!App Fon verbinden Sie Smartphones per WLAN mit Ihrer FRITZ!Box und telefonieren zu Hause über das Festnetz und das Internet.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/fritzapps

Service und Rechtliches

Technische Hinweise	Das vollständige Handbuch inklusive aller technischen Daten finden Sie auf avm.de/handbuecher
Rechtliche Hinweise	In der FRITZ!Box-Benutzeroberfläche: Hilfe > Rechtliche Hinweise
Datenschutzerklärung	Die Datenschutzerklärung finden Sie unter fritzhelp.avm.de/help/privacy/de .
Diagnose	Zur Verbesserung des Produkts und für den sicheren Betrieb an Ihrem Anschluss verwendet AVM bei Bedarf Diagnosedaten. Diese Einstellung kann in der Benutzeroberfläche unter Internet > Zugangsdaten > AVM-Dienste geändert werden.
 Konformitätserklärung	Hiermit erklärt AVM, dass das Gerät der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie in englischer Sprache unter en.avm.de/service/declarations .
Service	avm.de/service
Support	avm.de/support
Fiber Hotline	030 39 00 44 88
Social Media	   

Funkfrequenzen und Sendeleistung

- DECT: 1880 MHz – 1900 MHz, max. 250 mW
- WLAN: 2,4 GHz – 2,483 GHz, max. 100 mW
- WLAN: 5,15 GHz – 5,35 GHz, max. 200 mW
- WLAN: 5,47 GHz – 5,725 GHz, max. 1000 mW

In AT, BE, BG, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IT, LT, LU, LV, MT, NL, PL, PT, RO, SE, SI, SK, UK(NI) darf WLAN zwischen 5,15 GHz und 5,35 GHz nur in geschlossenen Räumen eingesetzt werden.

Dienstanbieter

Für Ersteinrichtung und Aktualisierung verbindet sich dieses FRITZ!Produkt mit einem- oder mehreren Telekommunikations-Diensteanbietern. Die dafür erforderlichen Daten zur Provisionierung, Aktualisierung und Wartung Ihres FRITZ!-Produktes werden mit dem Anbieter ausgetauscht. Informationen zu Art und Zweck der Datenübertragung sowie der Datenverarbeitung erhalten Sie von Ihrem Internetanbieter.

